

SONIA WILLIAMS DE FOX  
(COMP.)

# Educación emocional en el nivel inicial

Propuestas didácticas para el aula y la familia



 **SANTILLANA**

en el aula

Sonia Williams de Fox  
(comp.)

# Educación emocional en el nivel inicial

Propuestas didácticas para  
el aula y la familia

Sonia Williams de Fox

Miriam Suárez

María del Pilar Vasena

Claudia Elena Suppa

María Zwanck

Prólogo del Dr. Rafael Bisquerra

# ÍNDICE

<b>PRÓLOGO</b> .....	7
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	11
<b>CAPÍTULO 1   La educación emocional en la escuela   Sonia Williams de Fox</b>	
Una educación integral .....	15
La educación emocional como proceso educativo .....	19
La dimensión emocional .....	21
Etapas del desarrollo emocional .....	26
<b>CAPÍTULO 2   La conciencia emocional   Miriam Suárez</b>	
El desarrollo de la conciencia emocional .....	29
Toma de conciencia de las propias emociones .....	34
Dar nombre a las emociones .....	37
Comprensión de las emociones de los demás .....	39
Tomar conciencia de la interacción entre emoción, cognición y comportamiento .....	42
<b>CAPÍTULO 3   La regulación emocional   María del Pilar Vasena</b>	
Una capacidad para la vida .....	57
El impacto de la regulación en el aprendizaje y el bienestar .....	58
La regulación emocional durante los primeros años: el rol del docente .....	60
Componentes de la regulación emocional .....	63
Estrategias de afrontamiento .....	68
<b>CAPÍTULO 4   Las capacidades sociales   Sonia Williams de Fox</b>	
Somos seres sociales .....	85
Aprender a convivir .....	86
Capacidades sociales básicas de cortesía y cordialidad .....	89
La comunicación asertiva: la escucha activa y la comprensión de los demás .....	93
El trabajo cooperativo .....	94
<b>CAPÍTULO 5   Las emociones estéticas   Claudia Elena Suppa</b>	
La sensibilidad estética .....	105
Las emociones estéticas: características .....	106
Sentir las emociones estéticas en el arte y la belleza .....	108
Las emociones estéticas y su conexión con la educación .....	110
Las emociones estéticas en el arte: una nueva forma de expresar las emociones .....	111
<b>CAPÍTULO 6   La educación emocional en las familias   María Zwanck</b>	
¿Por qué involucrar a las familias en la formación? .....	129
Familia y escuela: un vínculo para construir .....	130
Informar y formar para transformar .....	134
<b>CONCLUSIONES</b> .....	159